

**Questionnaire de santé "QS SPORT" préalable à la demande de licence (renouvellement)
pour pratiquer la randonnée pédestre**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive

Répondez aux Questions suivantes par oui ou par non	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Fumez-vous régulièrement (tabac, cannabis, autres drogues)?		
Consommez-vous régulièrement de l'alcool?		
Êtes-vous enceinte?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours au plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)?		
A Ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...)		
Votre pratique sportive est-elle été interrompue pour des raisons de santé?		
Pensez-vous avoir besoin d'un certificat médical pour poursuivre votre pratique sportive?		
Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions ; il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez lui ce questionnaire rempli et conservez celui-ci.
 - Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions ; vous n'avez pas de nouveau certificat à fournir.
- Découpez la partie à détacher ci-dessous, compléter et signer l'attestation et remettez la sans le questionnaire.

Partie à détacher

.....

**Attestation pour le renouvellement d'une licence sportive en randonnée pédestre
pour l'année 2025-2026**

Je soussigné(e).....atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

- * Réponse **NON** à toutes les questions ; je fournis cette attestation à Evasion-Rando lors de mon renouvellement de licence.
- * Réponse **OUI** à une ou plusieurs questions ; je fournis un certificat de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.
- * Rayer les mentions inutiles

Date et Signature